



GESUNDHEITSSCHULE HILDEGARD VON BINGEN TRE – TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCISES

Offene Übungsgruppen – Termine für April, Mai & Juni 2023

Über Zoom:

Samstag von 10:30h - 12h // Anmeldung bei Andrea Diamant für den 13.05. und 10.06. unter a.diamant@gmx.at und bei Stefan Demmerer für den 22.04. unter office@sdemmerer.at

In Präsenz

Montag von 17:45h - 19:15h // **Siebenbrunnengasse 21/1/1.01A, 1050 Wien**
Anmeldung bei Andrea Diamant für den 17.04., 08.05., 15.05., 05.06. und 19.06.
unter a.diamant@gmx.at

Dienstag von 18:30h – 20:00h // **Ambulatorium Pschill, Joanelligasse 10, 1060 Wien**
Anmeldung bei Ulrike Pschill für den 02.05., 09.05., 16.05., 23.05. und 30.05. unter upschill@treaustria.com

Mittwoch von 17:15h - 18:45h // **Zentrum Berggasse, Berggasse 33, 1090 Wien**
Anmeldung bei Theresia In der Maur für den 19.04., 26.04.,

Mittwoch von 17:30 - 19h // **SOULARY, Siebenbrunnengasse 21/4/1, 1050 Wien**
03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 07.06., 14.06., 21.6. und 28.06. unter
theresiaindermaur@yahoo.com.ar oder 069919008025

Freitag von 17:00h - 18:30h // **Zentrum Berggasse, Berggasse 33, 1090 Wien**
Anmeldung bei Stefan Demmerer für den 21.04., 26.05. und 16.06. unter
office@sdemmerer.at

Mittwoch von 18:30 - 20h // **Ambulatorium Schneeberggasse 90, 2700 Wiener Neustadt, NÖ.** Anmeldung bei Andrea Hajek unter +43 676 625 4629 oder andrea.hajek@aon.at

Freizeitraum der Delatourschulen, Niederdorferstraße 36, 9521 Treffen, Kärnten
Fr. 14.04. 19:00 - 20:30; Do. 25.05. 18:00 - 19:30; Fr. 16.06. 18:00 - 19:30; Fr. 14.07. 18:00 - 19:30. Anmeldung bei Heidemarie Wagner unter +43 664 287 2328

Der Unkostenbeitrag für eine Übungseinheit (90 Min.) beträgt € 20.-

Wenn Sie teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte 3 Tage im Voraus an. Um die Plätze an Interessierte zeitgerecht weitergeben zu können, ersuchen wir um eine Absage der Teilnahme spätestens 24 Stunden vor dem Übungstermin.