



GESUNDHEITSSCHULE HILDEGARD VON BINGEN
TRE – TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCISES

Offene Übungsgruppen – Termine bis September 2022

Termine für die Zoom-Veranstaltungen:

Montag von 18h - 19:30h:

6.6. und 15.8. Anmeldung bei Andrea Diamant unter a.diamant@gmx.at

Samstag von 10:30h - 12h: 18.6., 2.7., 16.7., 30.7., 13.8., 27.8., 10.9. und 24.9.

Anmeldung bei Andrea Diamant für den 18.6., 16.7., 13.8., 27.8. und 24.9., bei Stefan Demmerer für den 30.7. und 10.9. unter office@sdemmerer.at und bei Ulrike Pschill für den 2.7. unter upschill@treustria.com

Präsenzveranstaltungen in 1060 Wien im Ambulatorium Pschill, Joanelligasse 10

Montag von 18h – 19:30h:

13.6., 20.6., 27.6., 4.7., 11.7., 18.7., 25.7., 1.8., 8.8., 22.8., 29.8., 5.9., 12.9., 19.9. und 26.9.

Anmeldung bei Andrea Diamant für den 13.6., 18.7., 1.8., 8.8. und 5.9., bei Theresia In der Maur für den 20.6., 11.7., 22.8. und 12.9. unter theresiaindermaur@yahoo.com.ar oder 06991 900 8025, bei Stefan Demmerer für den 4.7., 25.7., 29.8. und 26.9. und bei Ulrike Pschill für den 27.6. und 19.9.

In 2700 Wiener Neustadt im Ambulatorium Schneeberggasse 90

Mittwoch von 18:30h - 20h

1.6., 15.6., 29.6., 13.7., 10.8., 24.8. und 7.9.

Anmeldung bei Andrea Hajek unter 0676 625 4629 oder andrea.hajek@aon.at

Der Unkostenbeitrag für eine Übungseinheit (90 Min.) beträgt € 15.-

Wenn Sie teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte 3 Tage im Voraus an. Um die Plätze an Interessierte zeitgerecht weitergeben zu können, ersuchen wir um eine Absage der Teilnahme spätestens 24 Stunden vor dem Übungstermin.

www.treaustria.com

2700 Wiener Neustadt, Schneeberggasse 90 info@bingen.at
www.bingen.at wr.neustadt@bingen.at
Dependance 1060 Wien, Joanelligasse 10

Überblick:

Mittwoch, 1.6. Andrea Hajek 2700 Wiener Neustadt 18:30h

Montag, 6.6. Andrea Diamant Zoom 18h

Montag, 13.6. Andrea Diamant 1060 Wien 18h

Mittwoch, 15.6. Andrea Hajek 2700 Wiener Neustadt 18:30h

Samstag, 18.6. Andrea Diamant Zoom 10:30h

Montag, 20.6. Theresia In der Maur 1060 Wien 18h

Montag, 27.6. Ulrike Pschill 1060 Wien 18h

Mittwoch, 29.6. Andrea Hajek 2700 Wiener Neustadt 18:30h

Samstag, 2.7. Ulrike Pschill Zoom 10:30h

Montag, 4.7. Stefan Demmerer 1060 Wien 18h

Montag, 11.7. Theresia In der Maur 1060 Wien 18h

Mittwoch, 13.7. Andrea Hajek 2700 Wiener Neustadt 18:30h

Samstag, 16.7. Andrea Diamant Zoom 10:30h

Montag, 18.7. Andrea Diamant 1060 Wien 18h

Montag, 25.7. Stefan Demmerer 1060 Wien 18h

Samstag, 30.7. Stefan Demmerer Zoom 10:30h

Montag, 1.8. Andrea Diamant 1060 Wien 18h

Montag, 8.8. Andrea Diamant 1060 Wien 18h

Mittwoch, 10.8. Andrea Hajek 2700 Wiener Neustadt 18:30h

Samstag, 13.8. Andrea Diamant Zoom 10:30h

Montag, 15.8. Andrea Diamant Zoom 18h

Montag, 22.8. Theresia In der Maur 1060 Wien 18h

Mittwoch, 24.8. Andrea Hajek 2700 Wiener Neustadt 18:30h

Samstag, 27.8. Andrea Diamant Zoom 10:30h

Montag, 29.8. Stefan Demmerer 1060 Wien 18h

Montag, 5.9. Andrea Diamant 1060 Wien 18h

Mittwoch, 7.9. Andrea Hajek 2700 Wiener Neustadt 18:30h

Samstag, 10.9. Stefan Demmerer Zoom 10:30h

Montag, 12.9. Theresia In der Maur 1060 Wien 18h

Montag, 19.9. Ulrike Pschill 1060 Wien 18h

Samstag, 24.9. Andrea Diamant Zoom 10:30h

Montag, 26.9. Stefan Demmerer 1060 Wien 18h