



**GESUNDHEITSSCHULE HILDEGARD VON BINGEN**  
**TRE – TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCISES**

## Offene Übungsgruppen – Termine bis Dezember 2021

Termine für die Zoom-Veranstaltungen:

Samstag, 30.10., 11h - 12:30h

Samstag, 20.11., 11h - 12:30h

Anmeldung bei Andrea Diamant [a.diamant@gmx.at](mailto:a.diamant@gmx.at)

Präsenzveranstaltungen:

In Wien im Ambulatorium Pschill, Joanelligasse 10, 1060 Wien

Montag von 18:00 h – 19:30 h

November: 8.11., 15.11., 22.11., 29.11.

Dezember: 6.12., 13.12., 20.12.

Anmeldung bei [Andrea Diamant](#) für den 18.11., 22.11., 13.12. und 20.12. unter [a.diamant@gmx.at](mailto:a.diamant@gmx.at)

[Ulrike Pschill](#) für den 15.11., 29.11. und 6.12. unter [upschill@treaustria.com](mailto:upschill@treaustria.com)

In Wiener Neustadt im Ambulatorium Schneeberggasse 90, 2700 Wiener Neustadt

Terminvereinbarung und Anmeldung bei [Andrea Hajek](#) unter +43 676 625 4629 oder [andrea.hajek@aon.at](mailto:andrea.hajek@aon.at)

Der Unkostenbeitrag für eine Übungseinheit (90 Min.) beträgt € 15.-

Wenn Sie teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte 3 Tage im voraus an. Um die Plätze an Interessierte zeitgerecht weitergeben zu können, ersuchen wir um eine Absage der Teilnahme spätestens 24 Stunden vor dem Übungsabend.

2700 Wiener Neustadt, Schneeberggasse 90 [info@bingen.at](mailto:info@bingen.at)  
[www.bingen.at](http://www.bingen.at) [wr.neustadt@bingen.at](mailto:wr.neustadt@bingen.at)  
Dependance 1060 Wien, Joanelligasse 10