



**GESUNDHEITSSCHULE HILDEGARD VON BINGEN**  
**TRE – TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCISES**

## Offene Übungsgruppen – Termine bis Weihnachten 2020

**In Wien:** Lindengasse 28/6, 1070 Wien

**Termine:** jeweils **Montag oder Donnerstag** von 18:00 h – 19:30 h

25.6., 29.6., 9.7., 13.7., 23.7., 27.7., 6.8., 10.8., 20.8., 24.8., 3.9., 7.9., 17.9., 21.9., 1.10.,  
 5.10., 15.10., 19.10., 29.10., 2.11., 12.11., 16.11., 26.11., 30.11., 10.12., 14.12.

| Ansprechperson                 | Kontaktdaten  | Termine  |
|--------------------------------|---|--|
| Andrea Hajek                   | +43 676 625 4629<br>oder <a href="mailto:andrea.hajek@aon.at">andrea.hajek@aon.at</a>               | 10.8., 20.8.   |
| Cornelia Kohlross-Gittenberger | +43 699 11 20 1969 oder<br><a href="mailto:cornelia.kohlross@kger.at">cornelia.kohlross@kger.at</a> | 29.6., 13.7., 23.7., 27.7., 6.8.,<br>24.8., 7.9., 15.10., 19.10., 2.11.,<br>16.11., 10.12. |
| Ulrike Pschill                 | <a href="mailto:u.pschill@bingen.at">u.pschill@bingen.at</a>  | 21.9., 1.10., 5.10., 30.11., 14.12.  |
| Natascha Zickbauer             | +43 680 112 6465<br>oder <a href="mailto:office@bewegtes.at">office@bewegtes.at</a>                 | 25.6., 9.7., 3.9., 17.9., 29.10.,<br>12.11., 26.11.  |

Wenn Sie teilnehmen wollen, ersuchen wir Sie um Ihre **Anmeldung 3 Tage im Voraus.**

Der Unkostenbeitrag für eine Übungseinheit (90 Min.) beträgt € 15.- (exkl. USt.)

**In Wiener Neustadt:** Lederergasse 8, 2700 Wiener Neustadt

**Termine** nach Vereinbarung

Anmeldung bei Andrea Hajek unter: +43 676 625 4629 oder [andrea.hajek@aon.at](mailto:andrea.hajek@aon.at)

2700 Wiener Neustadt, Lederergasse 8 Tel.: 02622/87111, Fax: DW 13  
[www.bingen.at](http://www.bingen.at) [wr.neustadt@bingen.at](mailto:wr.neustadt@bingen.at)  
 Dependance 1070 Wien, Lindengasse 28