



**GESUNDHEITSSCHULE HILDEGARD VON BINGEN**  
**TRE – TENSION AND TRAUMA RELEASING EXERCISES**

## Offene Übungsgruppen – Termine März bis August 2019

**In Wien:** Lindengasse 28/6, 1070 Wien

**Termine:** jeweils **Montag oder Donnerstag** von 18:00 h – 19:30 h

21.3., 25.3., 4.4., 8.4., 15.4., 29.4., 9.5., 13.5., 23.5., 27.5., 6.6., 13.6., 17.6., 27.6., 1.7.,  
 11.7., 15.7., 25.7., 29.7., 8.8., 12.8., 22.8., 26.8.

Ansprechperson	Kontaktdaten	Termine
Andrea Hajek	+43 676 625 4629 oder <a href="mailto:andrea.hajek@aon.at">andrea.hajek@aon.at</a>	12.8.
Cornelia Kohlross-Gittenberger	+43 6991 120 1969 oder <a href="mailto:cornelia.kohlross@kger.at">cornelia.kohlross@kger.at</a>	4.4., 8.4., 9.5., 23.5., 17.6., 11.7., 15.7., 25.7., 29.7., 26.8.
Oswald Lämmermayer	<a href="mailto:oswald.laemmermayer@kabsi.at">oswald.laemmermayer@kabsi.at</a>	13.6.
Ulrike Pschill	<a href="mailto:u.pschill@bingen.at">u.pschill@bingen.at</a>	25.3., 29.4., 27.5., 8.8.
Natascha Zickbauer	+43 680 112 6465 oder <a href="mailto:office@bewegtes.at">office@bewegtes.at</a>	21.3., 15.4., 13.5., 6.6., 27.6., 1.7., 22.8.

Wenn Sie teilnehmen wollen, ersuchen wir Sie um Ihre **Anmeldung 3 Tage im Voraus.**

Der Unkostenbeitrag für eine Übungseinheit (90 Min.) beträgt € 15.- (exkl. USt.)

**In Wiener Neustadt:** Lederergasse 8, 2700 Wiener Neustadt

**Termine** nach Vereinbarung

Anmeldung bei Andrea Hajek unter: +43 676 625 4629 oder [andrea.hajek@aon.at](mailto:andrea.hajek@aon.at)

2700 Wiener Neustadt, Lederergasse 8 Tel.: 02622/87111, Fax: DW 13  
[www.bingen.at](http://www.bingen.at) [wr.neustadt@bingen.at](mailto:wr.neustadt@bingen.at)  
 Dependance 1070 Wien, Lindengasse 28