



GESUNDHEITSSCHULE HILDEGARD VON BINGEN
TRE – TENSION AND TRAUMA RELEASING
EXERCISES

TRE for Human Integration

Workshop mit Dr. David Berceli

16./17./18. April 2016

Theresianische Militärakademie

2700 Wiener Neustadt, Burgplatz 1

In diesem Workshop wird David Berceli die Grundlagen und das Wesentliche seiner Arbeit mit traumatisierten Menschen in Theorie und Praxis vermitteln.

Information: Dr. Ulrike Pschill upschill@treustria.com

Dr. Brigitte Berger bergerb@chello.at

www.traumaprevention.com

www.treustria.com

2700 Wiener Neustadt, Lederergasse 8 Tel.: 02622/87111, Fax: DW 13
www.bingen.at wr.neustadt@bingen.at
Dependance 1070 Wien, Lindengasse 28

Jeder Stress, jedes Trauma hat nicht nur seelische, sondern auch körperliche Auswirkungen auf den menschlichen Organismus. Es kommt zur Ausschüttung von Stresshormonen und zu tiefen muskulären Kontraktionen im Körper.

David Bercei, ein international anerkannter Traumatherapeut und Bioenergetischer Analytiker, hat TRE® (Tension, Stress & Trauma Release Exercises), eine Reihe von einfachen Übungen entwickelt, die helfen, Stress und Spannungen in den Muskeln zu lösen, indem sie ein Zittern (den sog. neurogenen Tremor) hervorrufen und so den Stressabbau fördern.

Dieser Workshop ist offen für alle. Er richtet sich vor allem an Personen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten.

Die drei Tage sind auch einzeln buchbar.

An jedem der drei Tage wird die Übungsserie jeweils am Vormittag und am Nachmittag angeleitet.

Samstag, 16. April, 10h – 18h

„Vor allem eins – dir selbst sei treu“ William Shakespeare

Selbstregulation

Grounding – Geerdet sein

Grundlagen von TRE

Sonntag, 17. April, 10h – 18h

„Bei sich beginnen, aber nicht bei sich enden“ Martin Buber

Integration

Containment – Sicherheit geben

TRE in der Flüchtlingshilfe

Montag, 18. April, 9h – 17h

„By exploring the pain and suffering of our traumatic experiences we have the potential of becoming someone greater than we can imagine – a more moral/ethical human being – that’s evolution“ David Bercei

Entwicklung

Neue, natürliche Strukturen schaffen

TRE in Organisationen

Anmeldeformular TRE

Rücksendung an:

Gesundheitsschule Hildegard von Bingen
2700 Wiener Neustadt, Lederergasse 8

oder Rückfax an:

0043 (0) 2622 87111 13

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

TRE for Human Integration 16./17./18. April 2016

Kosten: € 300,- (€ 100,- pro Tag)

Spenden an TRE for All www.treforall.org sind willkommen!

Bitte die gewünschten Tage ankreuzen: 16.04. 17.04. 18.04.

Familienname:

Vorname:

Wohnadresse:

PLZ/Ort:

Telefon: email:

Stornogebühr: bis 2 Wochen vor Kursbeginn 10%, bis 1 Woche vorher 30% der Kursgebühr, danach wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Die Anmeldung ist gültig nach Gutschrift der Kursgebühr auf dem Konto der Bank Austria BLZ 12000 Kontonr. 686 138 405 ltd. auf Ambulatorium Pschill GmbH IBAN: AT43 1200 000686138405 BIC: BKAUATWW

Paypal: info@bingen.at

Die vorstehenden Bedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Datum, Unterschrift des/der Kursteilnehmers/in :

.....

Unterkünfte in 2700 Wiener Neustadt

Stadtinformation Wiener Neustadt

Neunkirchner Str. 17, 2700 Wiener Neustadt

T: 0043 (0) 2622/373-311

office@smtwn.at

www.smtwn.at

Hotel Corvinus**** Bahngasse 29 – 33

F: 0043 (0) 2622/24139 hotel@hotel-corvinus.at

T: 0043 (0) 2622/24134

www.hotel-corvinus.at

Hotel Zentral***

Hauptplatz 27

T: 0043 (0) 2622/23169

F: 0043 (0) 2622/237935

hotel-zentral@hotelzentral.at

www.hotelzentral.at

Domappartements

Baumgartgasse 8

T: 0043 (0) 650/2532777

F: 0043 (0) 2622/24791

info@domappartement.at

www.domappartement.at

Hotel Steinfeld***

Nikolaus A. Ottostraße 4

T: 0043 (0)2622/26907

F: 0043 (0)2622/29341

www.hotel-steinfeld.at

Orange Wings

Rudolf Diesel Straße 32

T: 0043 (0)2622/24380

F: 0043 (0) 2622/20066

www.orangewings.com

Wir stellen auch einige **Schlafplätze (Matratzenlager)** in der **Gesundheitsschule** zur Verfügung (€ 15,-- pro Nacht, incl. Frühstück)

Hierfür wenden Sie sich bitte an

Gesundheitsschule Hildegard von Bingen

Lederergasse 8

T: 0043 (0) 2622/87111

F: 0043 (0) 2622/87111-13

wr.neustadt@bingen.at

www.bingen.at

Bankinformation:

Bank Austria, BLZ 12000, Kontonr. 686 138 405 Ambulatorium Pschill GmbH

IBAN AT43 1200 000686138405

BIC BKAUATWW

Paypal: info@bingen.at